

# 献立表

5月1日～5月7日

1日 (月)	エビフライ	スパゲティーナポリタン チンゲン菜のソテー・他	エネルギー 481 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 26.2 g 塩分 3.9 g
2日 (火)	鶏肉の治部煮	ゴボウサラダ サツマ芋の甘煮・他	エネルギー 378 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 16.5 g 塩分 2.5 g
3日 (水)	豚肉の バーベキューソース	具沢山切干大根煮 マカロニサラダ フキのキャラ煮・他	エネルギー 500 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 31.3 g 塩分 2.0 g
4日 (木)	ミンチカツ	ポトフ 春雨中華サラダ ワカメと麩の甘辛煮・他	エネルギー 428 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 25.5 g 塩分 3.2 g
5日 (金)	肉団子の 甘酢あんかけ	スパゲティーナポリタン 竹輪金平 菜の花のお浸し・他	エネルギー 290 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 12.0 g 塩分 1.6 g
6日 (土)	豚肉の おろしソースかけ	マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのトマト煮 大根と人参のあっさり煮 里芋煮・他	エネルギー 250 kcal 蛋白質 15.6 g 脂質 8.3 g 塩分 2.8 g
7日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

\* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。