

# 献立表

5月22日～5月28日

22日 (月)	鶏肉の 山賊焼き	キャベツのカレー炒め キノコの佃煮・他	エネルギー 498 kcal 蛋白質 30.8 g 脂質 25.4 g 塩分 3.3 g
23日 (火)	エビ マヨネーズ	牛肉と野菜のソース炒め レンコンのピリ辛炒め・他	エネルギー 520 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 24.5 g 塩分 2.9 g
24日 (水)	八宝菜	焼きそば フキのおかか煮・他	エネルギー 356 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 12.4 g 塩分 3.6 g
25日 (木)	サワラの ねぎ塩焼き	カミナリコンニャク 切干大根の甘酢和え・他	エネルギー 346 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 15.4 g 塩分 2.8 g
26日 (金)	すき焼き	ポテトサラダ スクランブルエッグ・他	エネルギー 592 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 38.3 g 塩分 2.4 g
27日 (土)	豚肉の スパイス炒め	マカロニカレーソテー 木耳天と人参の炊き合わせ 高野の吹き寄せ 大根なます・他	エネルギー 441 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 14.1 g 塩分 3.8 g
28日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

\* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。