

# 献立表

4月2日～4月8日

|           |                      |  |   |
|-----------|----------------------|--|---|
| 2日<br>(月) | サバの味噌煮               | 豚肉と野菜の炒め煮<br>人参と揚げの金平・他                        | エネルギー 415 kcal<br>蛋白質 26.5 g<br>脂質 23.0 g<br>塩分 4.4 g |
| 3日<br>(火) | 鶏肉の<br>和風あんかけ        | フキのおかか煮<br>ビーフンソテー・他                           | エネルギー 455 kcal<br>蛋白質 24.2 g<br>脂質 23.9 g<br>塩分 3.0 g |
| 4日<br>(水) | キャベツの<br>包みメンチカ<br>ツ | 枝豆のひすい煮<br>ゴボウの甘辛煮・他                           | エネルギー 444 kcal<br>蛋白質 16.0 g<br>脂質 25.4 g<br>塩分 2.5 g |
| 5日<br>(木) | 照焼き<br>ハンバーグ         | 若竹煮<br>レンコンの金平・他                               | エネルギー 445 kcal<br>蛋白質 13.4 g<br>脂質 30.0 g<br>塩分 3.5 g |
| 6日<br>(金) | タラの<br>チリソース         | 系コンニャクの和え物<br>ジャーマンポテト・他                       | エネルギー 516 kcal<br>蛋白質 24.2 g<br>脂質 27.1 g<br>塩分 3.6 g |
| 7日<br>(土) | ミートボール<br>クリーム煮      | レンコンサラダ<br>椎茸と竹輪の炊き合わせ<br>ひじきの炒め煮<br>菜の花のお浸し・他 | エネルギー 386 kcal<br>蛋白質 15.8 g<br>脂質 18.7 g<br>塩分 2.4 g |
| 8日<br>(日) |                      |  | エネルギー kcal<br>蛋白質 g<br>脂質 g<br>塩分 g                   |

\* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。