

献立表

5月7日～5月13日

7日 (月)	鶏肉の ねぎ塩焼き	オクラとエノキの和え物 ジャーマンポテト・他	エネルギー 605 kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 36.5 g 塩分 3.8 g
8日 (火)	アジフライ	レンコンの甘酢和え フキのおかか煮・他	エネルギー 378 kcal 蛋白質 16.1 g 脂質 16.0 g 塩分 2.8 g
9日 (水)	牛肉の 柳川風煮	菜の花の煮浸し 春雨の中華和え・他	エネルギー 438 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 19.6 g 塩分 3.5 g
10日 (木)	海鮮炒め	系コンニャクの和え物 干瓢の甘辛煮・他	エネルギー 282 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 7.5 g 塩分 4.2 g
11日 (金)	ハンバーグ おろしソース	ほうれん草のソテー モヤシと高菜の炒め物・他	エネルギー 472 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 24.3 g 塩分 4.7 g
12日 (土)	肉団子の 甘酢あんかけ	春雨中華風 レンコン金平 雷こんにゃく 炒り豆腐・他	エネルギー 360 kcal 蛋白質 12.1 g 脂質 17.4 g 塩分 2.4 g
13日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。