

献立表

8月27日～9月2日

27日 (月)	鶏肉の 炭火焼き風味	チンゲン菜のクリーム煮 切干大根のハリハリ漬け・他	エネルギー 451 kcal 蛋白質 25.9 g 脂質 24.6 g 塩分 1.4 g
28日 (火)	天ぷら盛合せ	豚肉と野菜の炒め煮 ワカメの甘酢和え・他	エネルギー 362 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 13.8 g 塩分 1.7 g
29日 (水)	酢豚	小松菜の煮浸し ニラもやし炒め・他	エネルギー 392 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 16.9 g 塩分 3.3 g
30日 (木)	銀ヒラスの ねぎ塩焼き	きつま芋の甘煮 レンコンサラダ・他	エネルギー 408 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 18.9 g 塩分 1.7 g
31日 (金)	ハンバーグ おろしポン酢	いんげんのソテー ふわふわ玉子・他	エネルギー 432 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 23.1 g 塩分 3.5 g
1日 (土)	肉団子と 根菜の煮物	彩り野菜玉子焼き 茄子の生姜煮 キャベツの胡麻和え 切干大根炒め煮・他	エネルギー 337 kcal 蛋白質 16.3 g 脂質 15.3 g 塩分 0.9 g
2日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。