

献立表

2月25日～3月3日

25日 (月)	銀ヒラスの ねぎ塩焼き	豚しゃぶ 竹の子の土佐煮・他	エネルギー 317 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 16.9 g 塩分 2.0 g
26日 (火)	ミンチカツ	大根のあっさり煮 ポテトサラダ・他	エネルギー 447 kcal 蛋白質 16.1 g 脂質 26.6 g 塩分 2.3 g
27日 (水)	アカウオの 煮つけ	金平ごぼう もやしのソテー・他	エネルギー 380 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 18.9 g 塩分 2.6 g
28日 (木)	鶏肉の照焼き	れんこんの甘酢和え ワカメと枝豆の煮物・他	エネルギー 355 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 16.4 g 塩分 2.2 g
1日 (金)	タラの クリーム煮	さつま芋の甘煮 コールスロー・他	エネルギー 434 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 21.9 g 塩分 2.2 g
2日 (土)	ハンバーグ	切干大根煮 レンコンと高野の炊き合わせ 枝豆の塩炒め チンゲン菜の中華煮・他	エネルギー 432 kcal 蛋白質 12.7 g 脂質 25.9 g 塩分 2.6 g
3日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。