

# 献立表

4月1日～4月7日

1日 (月)	鶏肉の 炭火焼き風味	スクランブルエッグ マカロニのクリーム煮・他	エネルギー 496 kcal 蛋白質 28.4 g 脂質 28.1 g 塩分 1.9 g
2日 (火)	アジの塩焼き	竹の子山椒風味 オクラのわさび醤油和え・他	エネルギー 291 kcal 蛋白質 22.8 g 脂質 11.9 g 塩分 1.2 g
3日 (水)	肉団子の 甘酢あんかけ	インゲンの胡麻煮 塩ダレ焼きそば・他	エネルギー 552 kcal 蛋白質 14.9 g 脂質 25.7 g 塩分 3.1 g
4日 (木)	天ぷら盛合せ	小松菜の煮浸し 高野豆腐の含め煮・他	エネルギー 410 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 15.4 g 塩分 1.6 g
5日 (金)	やわらか 一口ステーキ	枝豆のおかか和え バイクドポテト・他	エネルギー 668 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 49.8 g 塩分 2.3 g
6日 (土)	サンマの 塩焼き	ジャーマンポテト 切干大根煮 チンゲン菜の中華煮 コーンソテー・他	エネルギー 271 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 12.5 g 塩分 2.8 g
7日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

\* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。