

献立表

4月8日～4月14日

| | | | |
|------------|---------------|---|---|
| 8日 (月) | カジキの 照焼き | すき煮 ピーマンの炒り煮・他 | エネルギー 317 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 14.2 g 塩分 2.3 g |
| 9日 (火) | 鶏肉の デミソース煮 | 春雨サラダ 人参のグラッセ・他 | エネルギー 457 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 23.3 g 塩分 2.0 g |
| 10日 (水) | サバの煮つけ | 玉葱とピーマンの甘酢和え カミナリコンニャク | エネルギー 392 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 19.9 g 塩分 2.7 g |
| 11日 (木) | 牛肉の 柳川風煮 | 黒豆 ふきの山椒煮・他 | エネルギー 452 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 21.5 g 塩分 2.6 g |
| 12日 (金) | 白身魚フライ | わけぎのあっさり煮 切干大根煮・他 | エネルギー 522 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 24.0 g 塩分 5.3 g |
| 13日 (土) | かに玉 | 大根と鶏肉のうま煮 レコンとスタッフ・エンドウの炊き合わせ キャベツのゆかり和え 菜の花のお浸し・他 | エネルギー 422 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 26.9 g 塩分 2.4 g |
| 14日 (日) | | | エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g |

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。