

献立表

4月22日～4月28日

22日 (月)	エビ マヨネーズ	ワカメと枝豆の煮物 ジャーマンポテト・他	エネルギー 513 kcal 蛋白質 12.7 g 脂質 35.0 g 塩分 2.4 g
23日 (火)	鶏肉の ねぎ塩焼き	レンコンの甘酢和え 大豆煮・他	エネルギー 494 kcal 蛋白質 26.6 g 脂質 26.9 g 塩分 1.3 g
24日 (水)	タラと豆腐の 田楽	昆布のおかか煮 チンゲン菜の炒め物・他	エネルギー 260 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 11.1 g 塩分 1.8 g
25日 (木)	豚肉の 生姜焼き	竹の子山椒風味 さつま芋のレモン煮・他	エネルギー 294 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 8.6 g 塩分 2.2 g
26日 (金)	アカウオの 煮つけ	いんげんの塩ダレ炒め 高菜のスパゲティー・他	エネルギー 380 kcal 蛋白質 25.3 g 脂質 15.0 g 塩分 1.9 g
27日 (土)	鶏肉の唐揚げ	マカロニバジルソテー 茄子の生姜煮 白菜の煮浸し レンコンの金平・他	エネルギー 351 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 20.6 g 塩分 2.3 g
28日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。