

献立表

6月24日～6月29日

24日 (月)	鶏肉の さっぱり煮	金平ごぼう 糸コンニャクの和え物・他	エネルギー 299 kcal 蛋白質 36.9 g 脂質 6.1 g 塩分 4.0 g
25日 (火)	エビマヨネー ズ	麻婆春雨 高野豆腐の吹寄せ・他	エネルギー 518 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 35.0 g 塩分 2.2 g
26日 (水)	牛肉と野菜の 炒め物	梅ひじき もやしの酢の物・他	エネルギー 457 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 27.8 g 塩分 2.0 g
27日 (木)	白身魚フライ	コーンの甘辛煮 大学芋・他	エネルギー 456 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 20.6 g 塩分 2.4 g
28日 (金)	豚肉の生姜焼 き	ピーマンの炒り煮 カリフラワーの甘酢和え・他	エネルギー 464 kcal 蛋白質 17.0 g 脂質 27.4 g 塩分 2.6 g
29日 (土)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。