

献立表

4月27日～5月3日

27日 (月)	エビ マヨネーズ	ブロッコリーの胡麻煮 ワカメの生姜煮・他	エネルギー 409 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 25.6 g 塩分 3.2 g
28日 (火)	鶏肉 黒胡椒ソース	わけぎの煮浸し 人参のマリネ・他	エネルギー 510 kcal 蛋白質 25.6 g 脂質 36.0 g 塩分 1.9 g
29日 (水)	サワラの 西京焼き	オクラのおかか煮 椎茸の旨煮・他	エネルギー 307 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 14.5 g 塩分 1.9 g
30日 (木)	やわらか 一口ステーキ	コールスロー カリフラワーコンソメ煮・他	エネルギー 415 kcal 蛋白質 14.3 g 脂質 27.7 g 塩分 3.1 g
1日 (金)	アジフライ	玉葱とピーマンの甘酢和え 梅ひじき・他	エネルギー 374 kcal 蛋白質 12.1 g 脂質 17.3 g 塩分 2.2 g
2日 (土)	オムレツ トマトソース	五目金平 カレーコロッケ レンコンのごま煮 いんげんソテー・他	エネルギー 366 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 15.0 g 塩分 3.1 g
3日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。