

献立表

5月25日～5月31日

25日 (月)	サワラの 田楽	たたきごぼう コンニャクとピーマンの炒め物・他	エネルギー 314 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 14.2 g 塩分 1.4 g
26日 (火)	チキンソテー	マカロニサラダ 人参のグラッセ・他	エネルギー 512 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 35.8 g 塩分 0.9 g
27日 (水)	アジの 柚庵焼き	春菊の煮浸し ひじき煮・他	エネルギー 337 kcal 蛋白質 24.5 g 脂質 11.4 g 塩分 1.9 g
28日 (木)	酢豚	コーンの甘辛煮 塩ダレ焼きそば・他	エネルギー 401 kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 13.2 g 塩分 3.6 g
29日 (金)	イワシの 梅煮	白菜の旨煮 五目煮・他	エネルギー 279 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 11.4 g 塩分 2.4 g
30日 (土)	肉団子と 野菜の味噌煮	春雨中華煮 三角厚揚げ煮 菜の花の煮浸し こんにゃく煮・他	エネルギー 328 kcal 蛋白質 14.1 g 脂質 9.8 g 塩分 4.0 g
31日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。