

# 献立表

8月24日～8月29日

24日 (月)	カレイの 煮つけ	豚肉とチンゲン菜の炒め物 ワカメと枝豆の煮物・他	エネルギー 305 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 10.9 g 塩分 2.5 g
25日 (火)	バーベキュー チキン	粉ふき芋 スパゲティーナポリタン・他	エネルギー 501 kcal 蛋白質 26.0 g 脂質 30.5 g 塩分 2.4 g
26日 (水)	お魚 ハンバーグ	わけぎの甘辛煮 バンバンジー・他	エネルギー 302 kcal 蛋白質 14.6 g 脂質 13.9 g 塩分 2.0 g
27日 (木)	牛肉の 柳川風煮	昆布と竹の子の煮物 ふきの山椒煮・他	エネルギー 401 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 16.3 g 塩分 2.5 g
28日 (金)	海鮮炒め	平天の炒り煮 ポテトサラダ・他	エネルギー 391 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 19.7 g 塩分 3.3 g
29日 (土)	点心 盛り合わせ	海藻サラダ がんも煮 竹輪のごま煮 小松菜の煮浸し・他	エネルギー 325 kcal 蛋白質 16.3 g 脂質 9.3 g 塩分 3.3 g
30日 (日)			

\* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。