

献立表

4月26日～5月1日

26日 (月)	海鮮炒め	カミナリコンニャク 高野豆腐の和え物・他	エネルギー 337 kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 16.8 g 塩分 3.6 g
27日 (火)	鶏肉の照焼き	人参のグラッセ ごぼうサラダ・他	エネルギー 307 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 16.3 g 塩分 1.9 g
28日 (水)	カジキの 唐揚げ	スパゲティーナポリタン キャベツのナムル・他	エネルギー 423 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 22.9 g 塩分 2.2 g
29日 (木)	牛肉と野菜の 炒め物	ほうれん草の煮浸し 春雨の中華和え・他	エネルギー 367 kcal 蛋白質 13.8 g 脂質 22.7 g 塩分 2.4 g
30日 (金)	イワシの梅煮	ブロッコリーのスープ煮 ビーフンソテー・他	エネルギー 400 kcal 蛋白質 13.6 g 脂質 21.0 g 塩分 2.1 g
1日 (土)	肉団子の 中華あんかけ	切干大根煮 ささかまと里芋の炊き合わせ 糸こんにゃくの山椒煮 人参の梅和え・他	エネルギー 418 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 26.9 g 塩分 3.1 g
2日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。