

献立表

4月19日～4月24日

19日 (月)	豚肉 山椒風味	カリフラワーカレー風味 白菜の香味煮・他	エネルギー 439 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 34.9 g 塩分 1.3 g
20日 (火)	サワラの 塩焼き	小松菜の煮浸し きのこの佃煮・他	エネルギー 305 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 17.0 g 塩分 1.1 g
21日 (水)	ハッシュド ビーフ	いんげんのソテー スクランブルエッグ・他	エネルギー 454 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 26.8 g 塩分 2.4 g
22日 (木)	アカウオの 煮つけ	オクラのおかか煮 切干大根煮・他	エネルギー 292 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 13.6 g 塩分 2.1 g
23日 (金)	鶏肉の 炭火焼き風味	マカロニペペロンチーノ さつま芋の甘煮・他	エネルギー 506 kcal 蛋白質 26.2 g 脂質 28.9 g 塩分 1.6 g
24日 (土)	フィッシュフライ	麻婆豆腐 三角厚揚げ キャベツのゆかり和え 大根のあっさり煮・他	エネルギー 303 kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 12.5 g 塩分 4.9 g
25日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。