

献立表

4月5日～4月10日

5日 (月)	鶏肉の ねぎ塩焼き	カミナリコンニャク 春雨の中華和え・他	エネルギー 456 kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 26.7 g 塩分 1.7 g
6日 (火)	カレイの 煮つけ	干瓢煮 小松菜の煮浸し・他	エネルギー 259 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 5.4 g 塩分 2.6 g
7日 (水)	オムレツ	竹の子の炒め物 キャベツ生姜風味・他	エネルギー 431 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 26.9 g 塩分 2.6 g
8日 (木)	サバの照焼き	豚焼肉 れんこんの金平・他	エネルギー 471 kcal 蛋白質 26.3 g 脂質 21.9 g 塩分 2.9 g
9日 (金)	牛肉の 柳川風煮	もやしのソテー 切干大根のハリハリ漬け・他	エネルギー 350 kcal 蛋白質 13.8 g 脂質 14.7 g 塩分 2.8 g
10日 (土)	天ぷらの 盛り合わせ	スパゲティーレモンソテー 茄子の生姜煮 こんにゃく金平 ブロッコリーのコンソメ煮・他	エネルギー 431 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 19.7 g 塩分 2.8 g
11日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。