

献立表

5月17日～5月22日

| | | | |
|------------|--------------------------|--|---|
| 17日 (月) | やわらか 一口ステーキ | コールスロー ジャーマンポテト・他 | エネルギー 648 kcal 蛋白質 12.6 g 脂質 51.1 g 塩分 2.4 g |
| 18日 (火) | サワラの 照焼き | 切干大根のハリハリ漬け 竹の子味噌和え・他 | エネルギー 327 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 13.9 g 塩分 1.7 g |
| 19日 (水) | グリルチキン | 海鮮焼き 春雨の中華和え・他 | エネルギー 458 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 24.4 g 塩分 2.0 g |
| 20日 (木) | アカウオの 煮つけ | 寄せ揚げ カミナリコンニャク・他 | エネルギー 338 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 15.2 g 塩分 2.3 g |
| 21日 (金) | アスパラとベーコン入り クリーミーコロッケ | 八宝菜 いんげんのおかか煮・他 | エネルギー 484 kcal 蛋白質 14.6 g 脂質 25.4 g 塩分 1.7 g |
| 22日 (土) | 鶏肉の唐揚げ | オムレツ こんにゃくとオクラの炊き合わせ 白菜の酢の物 小松菜のお浸し・他 | エネルギー 303 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 16.4 g 塩分 2.5 g |
| 16日 (日) | | | エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g |

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。