

献立表

6月7日～6月12日

7日 (月)	チキンソテー	チンゲン菜のソテー スクランブルエッグ・他	エネルギー 540 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 37.9 g 塩分 1.2 g
8日 (火)	アジの塩焼き	卵の花 梅えのき・他	エネルギー 319 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 14.5 g 塩分 2.4 g
9日 (水)	すき焼き	もやしのソテー オクラのおかか煮・他	エネルギー 383 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 21.5 g 塩分 0.7 g
10日 (木)	カレイの煮つけ	若竹煮 高野豆腐の和え物・他	エネルギー 315 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 7.0 g 塩分 2.3 g
11日 (金)	回鍋肉	粉ふき芋 昆布煮・他	エネルギー 369 kcal 蛋白質 16.2 g 脂質 14.0 g 塩分 2.4 g
12日 (土)	ミンチカツ	春雨中華煮 若竹煮 竹輪の金平 玉子焼き・他	エネルギー 384 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 18.9 g 塩分 3.7 g
13日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。