

献立表

6月21日～6月26日

21日 (月)	豚肉の 生姜焼き	大根と高菜の炒め物 枝豆のおかか和え・他	エネルギー 323 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 12.3 g 塩分 1.7 g
22日 (火)	エビカツ	マカロニソテー さつま芋の甘煮・他	エネルギー 403 kcal 蛋白質 13.7 g 脂質 18.8 g 塩分 3.3 g
23日 (水)	鶏肉の ねぎ塩焼き	ひじき煮 コーンのソテー・他	エネルギー 455 kcal 蛋白質 26.1 g 脂質 28.5 g 塩分 1.8 g
24日 (木)	サバの煮つけ	スパゲティー青しそ風味 れんこんの胡麻和え・他	エネルギー 368 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 16.1 g 塩分 2.7 g
25日 (金)	肉豆腐	野菜炒め ブロッコリーの煮浸し・他	エネルギー 382 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 22.6 g 塩分 1.5 g
26日 (土)	コロッケ	マカロニナポリタン つくね 人参の昆布和え 切干大根煮・他	エネルギー 339 kcal 蛋白質 8.9 g 脂質 11.1 g 塩分 3.5 g
27日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。