

献立表

8月23日～8月28日

23日 (月)	アジの 柚庵焼き	南瓜のいところ煮 きのこの佃煮・他	エネルギー 372 kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 15.1 g 塩分 2.1 g
24日 (火)	クリーム コロッケ	竹の子の炒め物 ほうれん草のソテー・他	エネルギー 396 kcal 蛋白質 11.0 g 脂質 25.5 g 塩分 1.5 g
25日 (水)	カジキ おろしあんかけ	もやしと高菜の炒め物 カミナリコンニャク・他	エネルギー 366 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 17.2 g 塩分 2.1 g
26日 (木)	牛肉の 柳川風煮	大根の煮物 ふきの山椒煮・他	エネルギー 338 kcal 蛋白質 12.5 g 脂質 17.2 g 塩分 3.4 g
27日 (金)	小エビ の天ぷら	野菜炒め マカロニペペロンチーノ・他	エネルギー 490 kcal 蛋白質 15.3 g 脂質 27.8 g 塩分 1.3 g
28日 (土)	白身魚フライ ・ 肉団子	マカロニレモンソテー がんと花こんにゃくの炊き合わせ 竹の子金平 ひじき煮・他	エネルギー 399 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 19.2 g 塩分 2.4 g
29日 (日)			エネルギー kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g

* 仕入れの都合により献立が変わる場合があります。ご了承下さい。